

**CHRISTOPHE HUMBLET**

BE : +32 477 33 75 08  
FR.: +33 642 35 89 76  
chrishumblet@icloud.com

Rue des Fidèles 35  
B-1180 Bruxelles

1434 route du Plan de La Tour  
F-83680 La Garde-Freinet



## **HYPNOSE, COACHING & THERAPIE BREVE**

**ACCOMPAGNEMENT DE TOUTE PERSONNE CONFRONTÉE À UNE SITUATION DE BLOCAGE**  
(relationnel, émotionnel, scolaire, sportif, professionnel, familial, etc.)

***POSER SON AUTORITÉ – DIVERGENCE D’OPINION – DÉSINTÉRÊT SCOLAIRE – RELATIONS PARENTS/ENFANTS – SÉPARATION/DIVORCE –  
STRESS – BURNOUT – ANGOISSES/PHOBIES – PRÉPARATION MENTALE – PROBLÈMES DE COUPLES***

### **OBJECTIF**

Rétablir des relations harmonieuses et favoriser l’autonomie

### **INTERVENTIONS TYPES**

#### **Hypnose :**

Accompagnement sous hypnose de toute personne confrontée à des problèmes personnel ou souhaitant atteindre des objectifs particuliers, comme :

- Le traitement de l’anxiété, des angoisses et des phobies ;
- La gestion du stress ;
- La préparation mentale ;
- L’arrêt du tabac ;

#### **Coaching4students :**

Accompagnement des étudiants (primaire, secondaire, supérieur), sur les objectifs à atteindre en matière de réussite scolaire et sur l’apprentissage des méthodes adéquates pour y arriver.

Le but visé de tout accompagnement est de rendre à l’étudiant son autonomie et la responsabilité de sa réussite, le plus rapidement possible.

#### **Coaching4parents :**

Accompagnement des parents (en couple, solo, famille traditionnelle ou recomposée) face aux difficultés rencontrées dans leurs relations avec leurs enfants.

#### **Coaching4managers :**

Accompagnement du middle-management et des comités de direction face à toute situation de crise ou dysfonctionnelle au sein des équipes, sous formes de coaching individuel ou de groupes.

#### **Thérapie Brève :**

Accompagnement de toute personne confrontée à des situations de souffrance relationnelle et émotionnelle, que ce soit dans sa vie privée ou professionnelle.

## CHRISTOPHE HUMBLET

BE : +32 477 33 75 08  
FR.: +33 642 35 89 76  
chrishumblet@icloud.com

Rue des Fidèles 35  
B-1180 Bruxelles

1434 route du Plan de La Tour  
F-83680 La Garde-Freinet



## PARCOURS

2008 - ajd **Consultant indépendant** - Stratesys sprl ([Hypnose-coaching-therapie-breve.com](http://Hypnose-coaching-therapie-breve.com))  
2005 - 2008 **Branch Manager** - *Kelly Financial Resources (intérim)*  
1996 - 2005 **Sales manager** - *Meteo Services, Brains Trust, Winit, Euroflynet, People Ware*

## ETUDES

1996 **Licencié en Sciences Economiques Appliquées**  
[Louvain School of Management](http://Louvain School of Management) (Université Catholique de Louvain-la-Neuve)

## FORMATIONS COMPLEMENTAIRES

- **Certifié praticien de l'intervention systémique, stratégique et interactionnel (2008 – 2014)**  
*Modèle d'intervention systémique, stratégique et interactionnelle de Palo Alto*  
[Institut Gregory Bateson](http://Institut Gregory Bateson) (Liège) - [Center of Strategic Therapy](http://Center of Strategic Therapy) (Arezzo, Italie) – [Virages Formations](http://Virages Formations) (Louvain-la-Neuve)
- **Certifié maître-praticien en programmation neurolinguistique (2004 - 2006)**  
[Institut Horizons 347](http://Institut Horizons 347) (Sart-Dames-Avelines)

## AUTRES FORMATIONS

- Hypnose directive et ericksonienne (Centre Hypnose Aix-Marseille, 2017-2018)
- Communication :
  - Gestion des comportements difficiles en animation (EPE, Méthode Gordon)
  - Communication non violente (CNV, Anne Van Stappen)
  - Attitude Intérieure Positive (JL Management)
- Certification à l'interprétation de questionnaires de personnalité (CEBIR, OPQ – SHL)
- Ennéagramme (Crescendo 3)
- Community Management, ICHEC Entreprises
- Législation sociale et politique de prévention en matière de travail intérimaire (Federgon)

## DIVERS

Auteur d'un [manuel de coaching basé](#) sur l'approche systémique, stratégique et interactionnelle telle que développée initialement par l'école de Palo Alto\* et adaptée au monde de l'entreprise et des organisations

\*En savoir plus sur l'approche de Palo Alto: lire l'extrait « [le syndrome du coyote](#) ».

## LANGUES

Français – Langue Maternelle

Anglais – Connaissance active

Néerlandais – Connaissance passive